

L'INTERVENTO PSICOMOTORIO NEI DISTURBI GRAVI DEL LEGAME DI ATTACCAMENTO NELL'INFANZIA

Juan Antonio García Núñez¹ e Lorenzo Ortega²

¹ psicomotricista, Fondazione CITAP, (Madrid, Spagna)

² psichiatra, Fondazione CITAP (Madrid, Spagna)

La Psicomotricità si occupa dei bisogni della persona a cui dare risposte tramite un approccio psichico al corpo. In particolare, il corpo viene considerato mediatore della relazione tra il soggetto e il mondo esterno. In tal modo il corpo, assieme ad altri mediatori, è allo stesso tempo strumento di lettura del mondo interno, conscio ed inconscio, di cui è competente lo psicomotricista. La disarmonia tra vissuti soggettivi e comportamento esterno solleva la questione relativa al valore di "normalità" che va vista nel rapporto tra difficoltà e potenzialità, in particolare per quanto riguarda bambini multi-problematici e comportamenti antisociali. In questo lavoro si sottolinea l'importanza delle tecniche di contenimento corporeo per favorire la ristrutturazione della loro immagine corporea fragile, rimodulare un dialogo tonico sin dalle origini angosciante e facilitare il processo di autonomia e di inserimento sociale.

Psychomotricity deals with the needs of the person to be answered through a psychic approach to the body. In particular, the body is considered a mediator of the relationship between the subject and the external world. In this way the body, together with other mediators, is at the same time an instrument for reading the internal world, conscious and unconscious, of which the psychomotrician is competent. The disharmony between subjective experiences and external behavior raises the question relating to the value of "normality" which must be seen in the relationship between difficulty and potential, in particular with regard to multi-problem children and antisocial behaviors. This work emphasizes the importance of body containment techniques to promote the restructuring of their fragile body image, reshape a tonic dialogue from the distressing origins and facilitate the process of autonomy and social integration.

La Psychomotricité traite des besoins de la personne auxquels il faut répondre par une approche psychique du corps. En particulier, le corps est considéré comme un médiateur de la relation entre le sujet et le monde extérieur. Ainsi le corps, avec d'autres médiateurs, est en même temps un instrument de lecture du monde intérieur, conscient et inconscient, dont le psychomotricien est compétent. La discordance entre expériences subjectives et comportements extérieurs pose la question de la valeur de « normalité » qu'il faut voir dans le rapport entre difficulté et potentiel, notamment vis-à-vis des enfants multiproblèmes avec des comportements antisociaux. Ce travail met l'accent sur l'importance des techniques de contenance corporelle pour favoriser la restructuration de leur image corporelle fragile, remodeler un dialogue tonique aux origines angoissantes et faciliter le processus d'autonomie et d'insertion social.

La Psicomotricidad trata de las necesidades de la persona a ser respondidas a través de un acercamiento psíquico al cuerpo. En particular, el cuerpo es considerado un mediador de la relación entre el sujeto y el mundo exterior. De esta manera el cuerpo, junto con otros mediadores, es al mismo tiempo un instrumento de lectura del mundo interno, consciente e inconsciente, del que es competente el psicomotricista. La falta de armonía entre las experiencias subjetivas y el comportamiento externo plantea la pregunta sobre el valor de la "normalidad" que debe verse en la relación entre dificultad y potencial, en particular en lo que respecta a los niños multiproblemáticos y los comportamientos antisociales. Este trabajo enfatiza la importancia de las técnicas de contención corporal para promover la reestructuración de su frágil imagen corporal, remodelar un diálogo tónico desde los orígenes angustiosos y facilitar el proceso de autonomía e inserción social.

ABSTRACT

Parole chiave:

Normalità/anormalità - bambini problematici - Immagine corporea destrutturata - Contenimento corporeo - Dialogo tonico.

Keywords:

Normality / abnormality - Problema children - Deconstructed body image - Body containment - Tonic dialogue

Mots-clés:

Normalité/anormalité - Enfants multiproblèmes - Image corporelle déconstruite - Contenance corporelle - Dialogue tonique.

Palabras clave:

Normalidad/anormalidad - Niños problema - Imagen corporal deconstruida - Contención corporal - Diálogo tónico.