

PSICOMOTRICISTI E CRISI SANITARIA COVID-19:

ESPERIENZE E RISORSE

CASO CLINICO

Cindy CHAURIN¹

1. psicomotricista, DE, MIP (Parigi, Francia)

Tutti gli operatori sanitari stanno attualmente affrontando una crisi sanitaria senza precedenti nel contesto della pandemia di Covid-19, decretata dall'Organizzazione Mondiale della Sanità l'11 marzo 2020 (OMS, 2020). Questa particolare situazione può generare sofferenza psicologica, in particolare tra gli operatori sanitari, sociali, medico-sociali ed educativi. In Francia, la Haute Autorité de Santé (Autorità nazionale francese per la salute) elaborò una serie di raccomandazioni nel maggio 2020 nel contesto di risposte rapide in merito al tema che segue: "La sofferenza tra gli operatori sanitari: prevenire, identificare, guidare" (HAS, 2020). Se lo psicomotricista può essere una persona di riferimento nella gestione dello stress e delle emozioni durante la crisi sanitaria, possiamo porci la domanda sui loro sentimenti verso questa determinata situazione. L'obiettivo del presente studio è quello di mettere in discussione l'esperienza dello psicomotricista negli istituti della Francia metropolitana durante questa crisi sanitaria. Questo tema è un argomento di attualità per il quale sono rare le pubblicazioni dei terapeuti psicomotori. Questo lavoro risponde quindi a una rilevanza sociale e scientifica. Il nostro studio è qualitativo e di natura descrittiva. Si basa su interviste semi-direttive dalle quali procederemo ad un'analisi tematica e lessicale dei contenuti.

All healthcare professionals are currently facing an unprecedented health crisis in the context of the Covid-19 pandemic, decreed by the World Health Organisation on March 11, 2020 (WHO, 2020). This particular situation can generate psychological suffering, particularly among health, social, medical-social and educational workers. In France, the Haute Autorité de Santé (French National Health Authority) issued a series of recommendations in May 2020 in the context of rapid responses to the following theme: "Suffering among health workers: preventing, identifying, guiding" (HAS, 2020). If the psychomotor therapist can be a reference person in the management of stress and emotions during the health crisis, we can ask the question about their feelings towards this particular situation. The aim of this study is to question the experience of the psychomotor therapist in institutions in metropolitan France during this health crisis. This topic is a topical topic for which therapists' publications are rare psychomotor. This work therefore responds to a social and scientific relevance. Our study is qualitative and descriptive in nature. It is based on semi-directional interviews from which we will proceed to a thematic and lexical analysis of the contents

L'ensemble des professionnels de santé fait actuellement face à une crise sanitaire inédite dans le cadre de la pandémie de Covid-19, décrétée par l'Organisation Mondiale de la Santé le 11 mars 2020 (OMS, 2020a). Cette situation particulière peut générer de la souffrance psychique, majorée en particulier chez les professionnels de la santé, du secteur social, médico-social et éducatif. En France, la Haute Autorité de Santé a rédigé des préconisations en mai 2020 dans le cadre de réponses rapides concernant le thème suivant : « Souffrance des professionnels du monde de la santé : prévenir, repérer, orienter » (HAS, 2020). Si le psychomotricien peut constituer une personne ressource dans le cadre de la gestion du stress et des émotions au cours de la crise sanitaire, nous pouvons nous poser la question de son ressenti vis-à-vis de la situation. L'objectif de la présente étude est d'interroger le vécu du psychomotricien en institution, en France métropolitaine, durant cette situation pandémique. Cette thématique constitue un sujet d'actualité sur lequel les publications par les psychomotriciens sont encore rares. Cet écrit répond ainsi à une pertinence sociale et scientifique. Notre étude relève de l'approche qualitative et est de type

ABSTRACT

descriptif. Elle s'appuie sur des entretiens semidirectifs à partir desquels nous avons réalisé une analyse de contenu thématique et lexicale.

Los profesionales de la salud se enfrentan actualmente a una crisis sanitaria sin precedentes en el contexto de la pandemia de Covid-19, decretada por la Organización Mundial de la Salud el 11 de marzo de 2020 (OMS, 2020). Esta situación particular puede generar sufrimiento psicológico, especialmente entre los profesionales sanitarios, sociales, médico-sociales y educativos. En Francia, la Haute Autorité de Santé (Autoridad Nacional de Salud) elaboró en mayo de 2020 unas recomendaciones en el marco de las respuestas rápidas sobre el siguiente tema: "El sufrimiento de los profesionales de la salud: prevenir, identificar, orientar" (HAS, 2020). Si el psicomotricista puede ser una persona de referencia en la gestión del estrés y de las emociones durante la crisis de salud, podemos plantearnos la cuestión de su sentimiento hacia la situación. El objetivo del presente estudio es cuestionar la experiencia del psicomotricista en instituciones en la Francia metropolitana, durante esta crisis sanitaria. Este tema es un asunto de actualidad sobre el que las publicaciones de los psicomotricistas son todavía escasas. Este documento responde así a una relevancia social y científica. Nuestro estudio es de carácter cualitativo y descriptivo. Se basará en entrevistas semiestructuradas a partir de las cuales se procederá a un análisis de contenido temático y léxico.

Parole chiave

Pandemia - Studio qualitativo - Psicomotricità - Rischi psicosociali - Colloquio semistrutturato

Keywords

Pandemic - Qualitative study - Psychomotricity - Psychosocial risks - Semi-structured interviews

Mots-clés

Pandémie - Etude qualitative - Psychomotricité - Risques psychosociaux - Entretiens semi-directifs

Palabras claves

Pandemia - Estudio cualitativo - Psicomotricidad - Riesgos psicosociales - Entrevistas semiestructuradas